



TURISTIČNA
ZVEZA
SLOVENIJE

OŠ Marije Vere
Kamnik



Občina Kamnik



Festival pitne vode v Kamniški Bistrici

Avtorji:

Nace Balantič 9. a, Eva Markač 9. a, Neja Marcijan Slapnik 9. a, Živa Javornik 9. a, Pina Lenart Vengust 9. a, Toni Lah 9. b, Lan Kenda Hribar 9. b, Jera Mali 7. c, Jaša Skvarča 7. a, Nika Brlec 7. c

Mentorica: mag. Polona Mežnar

Kamnik, januar 2019

Vsebina

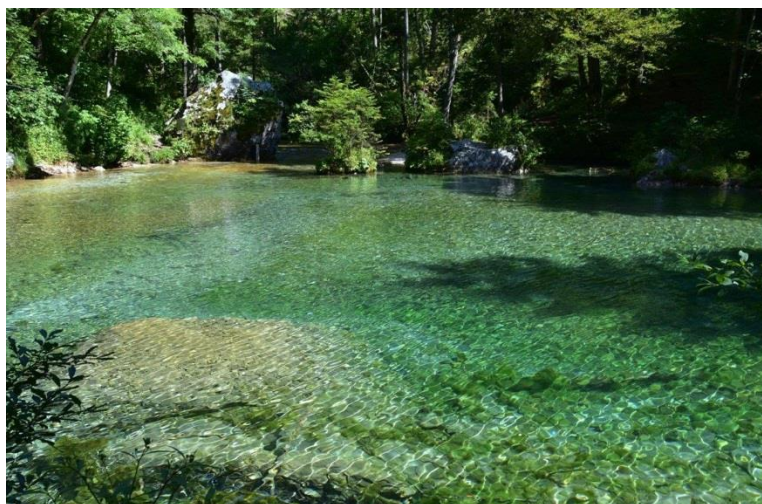
Uvod	3
Program dogodka	4
Predvideni stroški in cena:	5
Delavnica: Izdelajmo vodni mlinček	6
Delavnica: Izdelava ovitkov za »fлаške«	7
Delavnica: Kosilo - Skuhajmo žgance	9
Delavnica: Degustacija vode	10
Večerni koncert	11
Promocija dogodka	12
Reklamno sporočilo za radio:	12
Zaključek	12

Uvod

V sklopu festivala Turizmu pomaga lastna glava smo pripravili dogodek o festivalu pitne vode in za to izkoristili vodni vir, ki ga imamo v neposredni bližini, reko Kamniško Bistrico. Vodni viri so še kako pomembni za obstoj vsega letečega in plazečega, rastočega in cvetočega, vendar se jih vse premalo zavedamo. Voda je dom mnogim živalim in rastlinam, nam pomaga pri skrbi za higieno, pitna voda pa predvsem skrbi za zadostno količino vode v našem telesu, saj predstavlja kar 70% človeškega telesa. Takšno, ki jo dobimo iz pipe, ponavadi lahko pijemo, če pa se želimo odžejati kar naravnost iz reke in naletimo ravno na kakšno bolj onesnaženo, nas zna presenetiti slabost, saj voda ni bila primerna za pitje. V Sloveniji smo lahko srečni, da nam, ko odpremo pipo, le na redkih koncih dežele pritekla voda ne pomaga pri žeji, kajti na naši ljubi Zemljici obstaja kar nekaj držav in krajev, kjer je pitna voda težko dosegljiva. Na delavnicah v okviru tega dogodka bomo predvsem spoznavali, kako in zakaj vodo tako resnično potrebujemo ter zakaj naj bi se vestno ozaveščalo mlade o ohranjanju vodnih virov.

Poleg poskušanja in okušanja vode bomo tudi kuhali žgance, torej jedače in pijače ne bo primanjkovalo. Da pa ne bo šlo le za gostijo, bomo izdelali mlinčke in volnene plaščke za »flaške« s kamniško vodo, a več o vsem tem pozneje.

Dogodek bo izveden na lep poletni dan, ko nam na jezik ne bodo padale dežne kaplje, temveč kar izvirska voda.



Izvir Kamniške Bistrice

Program dogodka

Festival pitne vode bo potekal po programu v tabeli.

Ura:	Aktivnost:
9.00	Zbor pred OŠ Marije Vere in odhod proti Kamniški Bistrici
10.00 – 13.00	Delavnici: Izdelajmo vodni mlinček Izdelajmo ovitek za »fлаško«
13.00 – 16.00	Delavnici: Kosilo Skuhajmo žgance Degustirajmo pitno vodo
17.00	Koncert glasbene skupine
19.00	Povratek v Kamnik

Predvideni stroški in cena:

Dogodek smo organizirali za skupino od 15 do 20 mladostnikov. Ker bo dogodek organiziran v sodelovanju z lokalno akcijsko skupino Srce Slovenije, ki izvaja projekt Vodne zgodbe Kamniško-Savinjskih Alp, bo stroške dogodka v večini pokrila Občina Kamnik. Kljub temu bomo udeležencem ponudili možnost prostovoljnega prispevka v višini 5 evrov. Zbrani denar bomo namenili šolskemu skladu OŠ Marije Vere.

Kalkulacija predvidenih stroškov:

Deležnik	Naloga	Strošek
Občina Kamnik OŠ Marije Vere	<ul style="list-style-type: none">• organizacija dogodka in vodenje,• stroški delavnic,• prevoz,• promocija dogodka, vodenje po postajah	25 €
Dom v Kamniški Bistrici	<ul style="list-style-type: none">• pogostitev	5 €
Radio Hit	<ul style="list-style-type: none">• oglas (donatorsko)	0 €
Cena / udeleženca:		30€

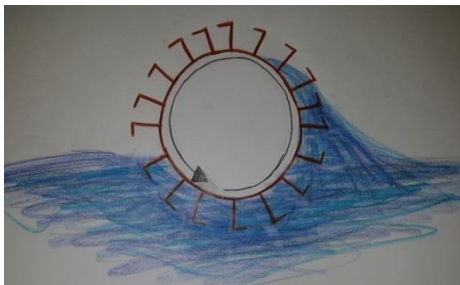
Delavnica: Izdelajmo vodni mlinček

Na tej delavnici si bodo naši obiskovalci za spomin lahko sami izdelali svoj vodni mlinček. Mlinček bo narejen iz naravnih materialov. Delavnico, ki bo potekala zunaj na prostem ob enem od izvirov Kamniške Bistrice, bo vodila učiteljica tehnike in tehnologije. Udeleženci bodo spoznali, da lahko sredi gozda naredimo nekaj lepega in zabavnega. Mlinček si bo lahko izdelal vsak sam ali pa v sodelovanju v manjši skupini.

Postopek izdelovanja mlinčka:

1. Vsak si bo zamislil obliko in izgled svojega mlinčka. Narisal bo skico, ki mu bo pomagala pri izbiri materiala ter pri izdelovanju samega izdelka.
2. V gozdu si bo vsak nato izbral material. Ta je lahko vse, kar lahko najdemo v gozdu, ob njem, na trati in ob reki, vendar mora biti dovolj trdno in dovolj mehko za izdelavo vodnega mlinčka.
3. Vodja delavnice bo podala navodila za izdelavo vodnega mlinčka in pomagala udeležencem pri delu.
4. Tisti najbolj pogumni bodo lahko svoj mlinček preizkusili na vodi, da bodo videli, kako jim je izdelek uspel.
5. Končane izdelke bodo udeleženci odnesli domov za spomin.









Skica ideje za izdelavo vodnega mlinčka.






Delavnica: Izdelava ovitkov za »fлаške«

V Kamniški Bistrici bodo obiskovalci ob glavnem izviru degustirali pitne vode in da bodo to lahko izvedli, bodo potrebovali »fлаške«. Le-te bodo popestrili s svojim ročnim izdelkom - ovitkom. Delavnico bosta vodili učenki 9. razreda, ki bosta udeležencem pomagali pri sami izvedbi. Ovitki za »fлаške« bodo iz filca, zato bo potrebno malo več časa. Obiskovalci si ga bodo lahko vzeli toliko, kolikor ga bodo potrebovali. Ves potreben material in pripomočke, bodo udeleženci prejeli na delavnici.

Postopek in navodila za delo:

<p>1.</p> <p>Razgrnemo folijo z zračnimi mehurčki, pripravimo 1 liter milnice (1liter vode in 1 žlica mila) in odrežemo kos mreže (kot vidite na sliki).</p>			
<p>2.</p> <p>Pripravimo »fлаško« in vzamemo kos nepočesane volne poljubne barve (za podlago in vzorec). Preden začnemo delati, pa si lahko na list papirja narišemo vzorec, ki ga želimo imeti ali pa uporabimo vzorce, ki so že ponujeni.</p>			
<p>3.</p> <p>PRVA PLAST Volno z rokami natrgamo, tako kot je prikazano na sliki.</p>			
<p>4.</p> <p>Delamo postopoma od dna navzgor: volno položimo na steklenico in jo prekrijemo z mrežo. Napeto mrežo navlažimo z milnico in s krožnimi gibi vtiramo milnico v volno. To naredimo po celotni »fлаški« in nato »fлаško« tesno zavijemo v brisačo.</p>			

<p>DRUGA PLAST Po 10 minutah »flaško« odvijemo in postopek ponovimo.</p>	
<p>5. Če želiš narediti večbarvno »flaško«, ponoviš enak postopek z drugimi barvami.</p>	
<p>Vzorec pa izdeláš tako, da ga oblikuješ na peni s posebno iglo.</p>	
<p>Oblikovan vzorec malo navlažiš z milnico in počakaš, da se posuši. Nato ga po istem postopku kot volno pritrdiš na »flaško«.</p>	
<p>6. Na koncu vse še enkrat navlažiš z milnico in jo dobro vtreš ter za 15 minut zaviješ v brisačo. In tako dobiš ročno izdelan ovitek za »flaško«.</p>	

Delavnica: Kosilo - Skuhajmo žgance

Za spominek bodo udeleženci tega dogodka skuhali žgance in prejeli recept za pripravo žgancev. Udeleženci si bodo v koči, v kateri se bo odvijala ta delavnica, z gospo, ki tam že dlje časa kuha, pripravili vse za kuhanje in se poglobili v pripravo žgancev.



Žgance bodo nato dobili postrežene na lesenem čolničku, pod katerim se bo skrival recept ki ga bodo nato vzeli domov za spomin. Ob žgancih bodo dobili servirano še kamniško kisló zelje in kdor bo želel, še klobaso Kamniško kajžarico.



Ajdovi žganci

Sestavine:

- 1 kg ajdove moke
- ½ kg pšenične bele moke
- 2 l vode
- 5 žlic zaseke
- 2 žlički soli
- 5 žlic ocvirkov

Priprava:

1. Posodo z debelim dnom segrejemo, potem vanjo stresemo moko. Ajdova moka je premočna, zato jo zmešamo z belo. Pričnemo s »požiganjem« moke, ves čas mešamo z leseno žlico.
2. Moko »požigamo« približno 15 minut, sprva je težka, nato pa postane prhka, lahka, malo tudi zadiši.
3. Posebej zavremo vodo in jo solimo. V ponvi segrejemo malo zaseke. Med mešanjem na moko po zajemalkah dolivamo slan krop, vmes pa po žlicah oprazeno zaseko. Žgance najlaže mešamo z vilicami za nabiranje pečenke. Zadosti mokri so, ko so kosmi veliki kot frnikola. Pri vmešavanju pazimo, da pobereмо vso moko, tudi ob robu posode. Pokrijemo in pustimo stati 10 minut.
4. Zabelimo z vročimi ocvirki. Ocvirki so dovolj sprazhjeni, če zacvrčijo, ko jih polijemo po žgancih.

Delavnica: Degustacija vode

Delavnica degustacije vode bo potekala v bližini Glavnega izvira Kamniške Bistrice. Naš vodja, dr. Rajko Slapnik, nas bo popeljal do treh izvirov, Kraljevega, Malega in Glavnega. Pri vsakem bomo v stekleničke shranili vzorce vode, ki jih bomo pozneje tudi pokusili, saj so temu primerno čisti. Med drugim nam bo predstavljeno, kakšna je čistost teh izvirov na svetovni ravni. Ko bomo opravili načrtovano pot mimo vseh treh izvirov, bomo v pokušino prejeli šest vzorcev vode iz različnih vodovodov in izvirov, potem pa bomo njihove okuse med seboj primerjali v anketi. In zna biti, da nam bodo brbončice še potrdile srečo, da imamo v praktično neposredni bližini tako čiste vodne vire, da izvirsko vodo lahko pijemo kar tako kot je, brez kakršnihkoli prečiščevalnih filtrov. Za konec bomo s posebnimi napravami izmerili še sledeče fizikalno-kemijske lastnosti vode: električno prevodnost, redoks potencial, v vodi raztopljeni delce, raztopljeni kisik, pH vrednost oz. koncentracijo vodikovih ionov, nitrata, amonij in sulfata.

Ne boste žejni!

Večerni koncert

Čeprav je festival pitne vode v celoti namenjen izvirov v Kamniški Bistrici pa vseeno ne bo vključeval le degustacije vode in hoje do izvirov, vendar načrtujemo tudi kulturni program. Čez reko boste lahko gledali kamniško fusion skupino Before Time, ki ste jo lahko ujeli že na letošnjem Kamfestu. Torej poleg čiste vode ne bo manjkalo tudi dobre glasbe.

Before Time se opisujejo kot rock skupino z jazz ritmom Milesa Davisa in občasnim dupliškim nu metal stilom. Sestavlja jo pet aktivnih, mladih kamniških glasbenikov, ki izvajajo predvsem avtorske skladbe, besedila so pisana v angleščini in slovenščini. Med izvajanimi priredbami pa lahko najdemo jazz standarde kot so Autumn Leaves in Hit the Road Jack. Vsi člani zasedbe tudi obiskujejo Glasbeno šolo Kamnik. Zasedba vključuje dva kitarista, enega bas kitarista, bobnarja in pa pevko.

Kulturno dogajanje se bo začelo po pohodu do izvirov in bo trajalo uro in pol.



Promocija dogodka

Glavni organizator našega turističnega dogodka sta Občina Kamnik in OŠ Marije Vere v Kamniku. O dogodku bomo obveščali preko reklamnih plakatov in radijskega oglasa. Objavo radijskega oglasa nam bo donatorsko omogočil Radio Hit. Prav tako bomo dogodek objavili na šolski spletni strani in spletni strani lokalnega glasila.

Reklamno sporočilo za radio:

Prepustite se skrivnostim Kamniške reke in se učencem Osnovne šole Marije Vere pridružite na turističnem dogodku, ki bo potekal poleti. Na dogodku si boste ogledali izvir reke Kamniške Bistrice, izdelali mlinček iz naravnih materialov (za spomin) in se naučili narediti žgance, domov pa boste odnesli recept, da si boste žgance lahko pripravili doma. Lepo vabljeni.

Posnetek 1 in 2.

Zaključek

Festival pitne vode je turističen dogodek namenjen mladim ljudem, ki se zavedajo, da so reke življenjski vir za nas in naše okolje. Spoznavanje naše reke, odkrivanje skrivnosti reke, izdelavo spominka in pripravo žgancev smo združili v celodnevni dogodek. Obiskovalci si bodo izdelali svojo »flaško«, si naredili mlinček iz naravnih materialov, skuhali žgance in dobili recept. Dogodek pa se bo končal ob poslušanju glasbene skupine Before Time. Udeleženci dogodka se bodo domov vrnili polni novih informacij in spominkov na ta turistični dogodek. Upamo da se bodo ljudje po končanem dogodku bolj zavedali kako potrebne so reke v našem življenju.

Viri:

1. <https://www.delo.si/druzba/odprta-kuhinja/ajdovi-zganci-s-kislim-mlekom.html>
2. Schuler-Konietzny, E.: Mala šola ročnih del, Ljubljana, Mladinska knjiga 2012
3. <https://www.zdravko-lidl.si/mlin/>

Viri slik:

1. https://www.google.com/search?q=izvir+kamni%C5%A1ke+bistrice&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwin09TGru rfAhXG2qQKHcDUA4QQ_AUIDigB&biw=1920&bih=969#imgrc=b2Omrl-H8le1HM:
2. https://www.gosteria.si/i_400_colnicek-les-razlicne-dimenzije-karton
3. https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enSI751SI751&biw=1920&bih=969&tbm=isch&sa=1&ei=zTM7XJiLPNHZwALckobgAg&q=kislo+zelje&oq=kislo+zelje&gs_l=img.3..0l10.1352.4686..4965...1.0..0.103.1501.14j2.....0....1..gws-wiz-img.....0..0i67.CG2k_EobPKI#imgrc=cfAKWXoxFBkUgM:
4. https://www.google.com/search?rlz=1C1GGRV_enSI751SI751&biw=1920&bih=969&tbm=isch&sa=1&ei=njl7XOmEHMeckgWL85DYBw&q=klobasa&oq=klobasa&gs_l=img.3..0l8j0i10i30j0i30.297012.301865..302505...0.0..0.113.3514.12j23.....0....1..gws-wiz-img.....0..0i24j0i67.QEyBqELYTRA#imgdii=mbBMw8WMuM-pMM:&imgrc=GxDg54n9WsYpzM:
5. https://www.google.com/search?q=ajdovi+%C5%BEganci&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwju89Sd4OrfAhVMzaQKHSVjBKQQ_AUIDigB&biw=1920&bih=969#imgrc=pALJ5E9HfrddFM:
6. <https://www.zdravko-lidl.si/mlin/>
7. Avtorske fotografije (Eva Markač, Neja Marcijan Slapnik, Toni Lah)

Predstavitev na stojnici

Na stojnici bomo turistični dogodek predstavili v obliki delavnice, v kateri bo možno izdelati spominke iz našega dogodka. Podrobno bo predstavljen program dogodka z glasbenimi vložki in vsemi za obiskovalce pomembnimi informacijami..