



**TURISTIČNA ZVEZA
SLOVENIJE**

OŠ Marije Vere
Kamnik

NA SLAP ORGLICE PO BISERE

Avtorji:

Naja Urbanija 9. c, Kaja Verlinšek 9. c, Eva Korošec 9. c

Blaž Tonin 9. c, Maruša Kugler 8. a, Sergej Baždar Konjar 8. a

Maks Košir 8. b, Ema Matijaš 8. b

Mentorica: mag. Polona Mežnar

Kamnik, šolsko leto 2021/2022

Vsebina

UVOD.....	3
PROGRAM DOGODKA	4
Predvideni stroški in cena	4
DEJAVNOST: ISKANJE BISEROV.....	5
DELAVNICA: IZDELAJMO SI SPOMINEK	6
DELAVNICA: KAMNITI MOŽIC.....	7
DEJAVNOST: KNAJPANJE.....	8
FOTOTOČKE	9
OGLED IZVIRA KAMNIŠKE BISTRICE	10
POGOSTITEV V Domu v Kamniški Bistrici	11
BISERI VSEBINA.....	12
ZAKLJUČEK	12
VIRI	13
Predstavitev turističnega dogodka na stojnici.....	14

UVOD

V sklopu festivala »Turizmu pomaga lastna glava« smo pripravili dogodek o vodi in zdravilnem turizmu, ki bo potekal v naravni lepoti Kamnika pri Slapu Orglice v okolici Kamniške Bistrice. Voda je eden izmed glavnih virov življenja, je neverjetno zdravilna in ključnega pomena za trajnostni razvoj ter stabilnost sveta.

Zdravljenje z vodo je odkril Sebastian Kneipp in je začetnik knajpanja. Kot študent je veliko bolehal, med drugim za tuberkulozo. Ko je prebral neko knjigo o zdravljenju z vodo, je začel njene učinke preizkušati sam. Sredi zime se je namakal v Donavo, nato pa se oblekel, ne da bi se obrisal. To naj bi daljše obdobje ponavljal in nepričakovano ozdravel. Omenjeno spodbujanje obrambnega mehanizma in zdravljenja z vodo je nato razvijal skozi vse življenje in je med drugim ustanovil tudi svoje zdravilišče. Najprej je bilo namenjeno bolnim duhovnikom in revnim ter bolnim otrokom, a so ga pozneje odprli še drugim bolnikom.

Na delavnicah v okviru tega dogodka bomo spoznavali okolico Slapa Orglice in Kamniške Bistrice ter se posvečali tudi knajpanju, delavnicam v povezavi z vodo in zdravilnim turizmom. Poleg delavnic bomo imeli še pogostitev v Domu v Kamniški Bistrici.



PROGRAM DOGODKA:

Dogodek Na slap Orglice po bisere bo potekal po programu:

URA	DOGODEK
9.00	Zbor pred Domom kulture v Kamniku
9.30	Odhod z avtobusom v Kamniško Bistrico
10.00-13.00	Hoja do slapa Orglice Dejavnost: Iskanje bisero Delavnica: Izdelajmo spominek Predstavitev znamenitosti
13.00-14.30	Delavnica: Kamniti možic Dejavnost: Knajpanje
14.30	Povratak do izhodišča in hoja do izvira reke Kamniške Bistrice
15.30-15.45	Ogled izvira Kamniške Bistrice
15.45-16.20	Pogostitev v Domu v Kamniški Bistrici
16.20	Povratak v Kamnik
17. 20	Zaključek dogodka

Predvideni stroški in cena:

Dogodek bo organizirala skupnost učencev OŠ Marije Vere. Predvideno je do 20 udeležencev.

Kalkulacija stroškov na udeleženca:

Organizacija in vodenje dogodka	1 eur
Materialni stroški	2 eur
Prevoz	3 eur
Kosilo	4 eur
SKUPAJ:	10 eur

DEJAVNOST: ISKANJE BISEROV

Dejavnost bomo izvedli na poti do Slapa Orglice, kjer bodo obiskovalci iskali krogle »bisere«, v katerih bodo predstavljene znamenitosti, vprašanja ali pa kakšna presenečenja... pustimo se presenetiti.

Vodič bo udeležence na poti opozoril na oznake, ki bodo vodile do skritih navodil in do »biserov«.

Nekako tako bo izgledal »biser«.

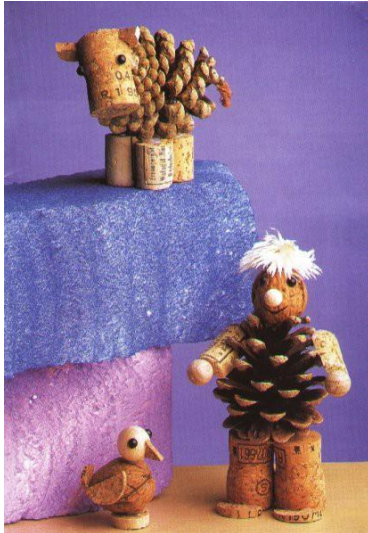


Slika 1: Biser

DELAVNICA: IZDELAJMO SI SPOMINEK

Obiskovalci bodo po navdihu nabrali različen naravni material. Uporabili bodo svojo domišljijo in si za spomin na lepoto kamniških voda in naš dogodek izdelali spominek.

Tukaj je nekaj primerov spominkov:



Slika 2: Primer izdelanih spominkov

DELAVNICA: KAMNITI MOŽIC

V delavnici bodo obiskovalci pri slapu postavili kamnitega možica po svoji zamisli.

Tukaj je en primer kamnitih možicev:



Slika 3: Kamniti možici

DEJAVNOST: KNAJPANJE

Ker kopanje v vodnih izviroh ni dovoljeno, se bo knajpanje izvajalo s polivanjem nog in rok. Prepoved nas na srečo nič ne ovira, saj knajpanje deluje že, če se samo polijemo z vodo in ne obrišemo, saj s tem spodbudimo krvni obtok in prekrvavitev dela telesa.



Slika 4: Knajpanje s polivanjem in oblivanjem

FOTOTOČKE

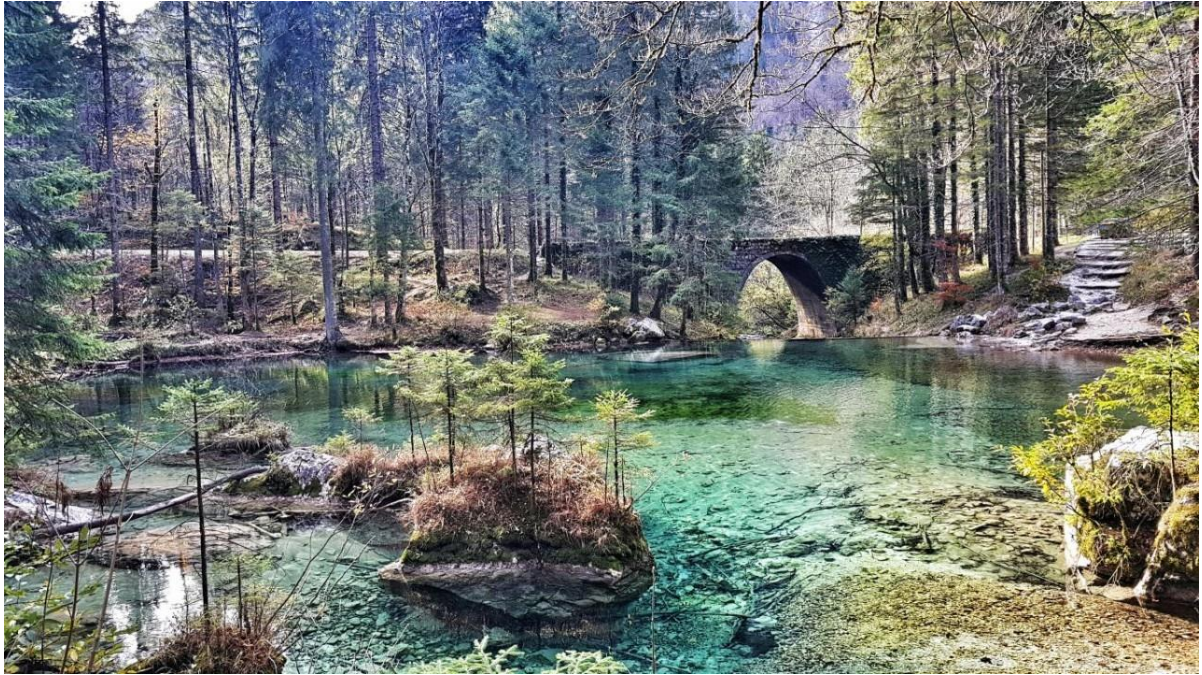
V mislih imamo dve zelo zanimivi fototočki, kjer bi se lahko obiskovalci fotografirali. Na njiju bo obiskovalce opozoril vodič. Seveda, se fotografirajo lahko tudi drugje, če želijo.

Slika 5: Prva fototočka



OGLED IZVIRA KAMNIŠKE BISTRICE

Po končanih dejavnostih in delavnicah se bomo sprehodili in si ogledali enega od izvirov Kamniške Bistrice in sicer glavni izvir pri Domu v Kamniški Bistrici .



Slika 6: Glavni izvir Kamniške Bistrice

POGOSTITEV V Domu v Kamniški Bistrici

Pogostitev bo zajemala tipične kamniške jedi:

tuhinjsko postrv,

tuhinjsko filo,

vodne žličnike s trničem,

kloštrsko kremšnito,

domači ledeni čaj.



Obiskovalci bodo lahko te jedi poskusili v manjših količinah. Na voljo jim bo kuhar, ki jim bo pojasnil pripravo in recepte teh jedi, če bodo to želeli.

BISERI VSEBINA

Balvan 1: balvani so večje skale, ki so jih ledeniki prinesli v času ledene dobe.

Balvan 2 (soteska Predaselj): za ta balvan se ne ve točno kako je prišel v dolino, nekateri menijo da ga je prinesel plaz, drugi da ga je tja postavil velikan...

Balvan 3: balvani so najbolj pogosti v Evropi ter Skandinaviji, po večini so magmatske kamnine, kot na primer granit.

Hudournik: hudournik je potok z strmim padcem in spremenljivo strugo, ki se pojavi ali močno okrepi ob močnih padavinah.

Bolnica in pilot: Ameriški pilot Otto Hinnds je bil pilot tedaj največjih ameriških bojnih letal. Med izvajanjem vojnih nalog so on ter njegovih 9 sopotnikov strmoglavili na Malo Planino. Preživeli pilot Otto se je znašel v bolnici Bela. Žal ni preživel. Pokopali so ga in v grob poleg njega položili steklenico z vsemi podatki in dokumenti. Ostala dva člana posadke sta se srečno vrnila v svojo domovino, kjer sta poročala o tem, kaj se je zgodilo. Tudi ameriški časopis je poročal o njem in o njegovi smrti v tedanji Jugoslaviji. Njegov grob je zdaj tudi spomenik.

Na vrhu slapa: Zdravljenje z vodo je odkril Sebastian Kneipp in je začetnik knajpanja. Kot študent je veliko bolehal, med drugim za tuberkulozo. Ker je prebral neko knjigo o zdravljenju z vodo, je začel njene učinke preizkušati na svoji koži. Sredi zime se je namočil v mrzlo Donavo, nato pa se oblekel, ne da bi se obrisal. To naj bi daljše obdobje ponavljal in ... je ozdravel. Omenjeno spodbujanje obrambnega mehanizma in zdravljenja z vodo je nato razvijal skozi vse življenje in je med drugim ustanovil tudi svoje zdravilišče. Najprej je bilo namenjeno bolnim duhovnikom in revnim ter bolnim otrokom, a so ga pozneje odprli še drugim bolnikom.

ZAKLJUČEK

Turistični dogodek Na Slap Orglice po bisere je dogodek, v katerem obiskovalci spoznajo skrivnosti zdravljenja in sproščanja z vodo. Bolje spoznajo oziroma se približajo knajpanju, ki je zelo učinkovita terapija, saj si s tem povečamo krvni obtok in prekrvavitev telesa. Naredijo si tudi spominek v povezavi z vodo, ki jih bo spominjal na Slap Orglice ali na ta dogodek. Naredijo tudi kamnitega možica, ki pripomore k temu, da se malo poigrajo z različnimi kamni ter se malo sprostijo. Za spomin se lahko tudi slikajo na fototočkah. Za zaključek si ogledajo še enega od izvirov Kamniške Bistrice in nato pogostitev. Upamo da se po končanem dogodku udeleženci zavedajo kako pomembno je zdravje in še kako pomembna je tudi voda in njen vpliv na nas.

VIRI

VIRI SLIK

1.slika: <http://www.sportnatrgovina.si/tekmovalna-atletska-krogla-3-kg-premer-97-mm>

2.slika: <https://mojalbum.com/julija30/izdelki-iz-naravnih-materialov/foto/10240741>

3. slika: <https://www.bibaleze.si/novice/veliki-dogodek-za-otroke.html>

4. slika: <https://www.gore-ljudje.si/Vse-objave/kamnite-skulpture>

5. slika: <https://www.bodieko.si/voda-za-zdravo-telo>

6.slika: <https://www.bodieko.si/knajpanje>

7. slika: avtorska slika (Naja Urbanija 9. c)

8.slika:

https://mojajezera.si/seznam_mojih_jezer/osrednjeslovenska_regija/236/kamnisko_b_istrisko_jezero/

DRUGI VIRI

<https://www.bodieko.si/knajpanje>

Predstavitev turističnega dogodka na stojnici

Turistični dogodek Na slap Orglice po bisere bomo avtorji predstavili na stojnici. Poleg različnega promocijskega materiala, bomo stojnico opremili tako, da bo na prvi pogled dajala vtis pokrajine, kjer se nahaja slap Orglice. Obiskovalcem bomo priredili družabno igro z biseri in jim ponudili tipične kamniške jedi, opisane v napi turistični nalogi.