



TURISTIČNA

ZVEZA

SLOVENIJE

OŠ Marije Vere

Kamnik



**Avtorji:**

**Hana Drogenik 9. a, Pia Jerman 8. a, Jerca Šuštar 8. a, Nejc Koželj 8. a,  
Jaka Balantič 8. a, Matic Šardi 8. b, Nuša Štrajhar Ahačič 8. b, Maja Strle 7. a,  
Urban Mežnar 7. b, Matej Hrovat 7. b**

**Mentorica: mag. Polona Mežnar**

**Kamnik, januar 2014**

## **KAZALO:**

<b>Uvod</b> .....	<b>3</b>
<b>Nekaj o Kamniku</b> .....	<b>4</b>
<b>OŠ Marije Vere in Marija Vera</b> .....	<b>7</b>
<b>Kako je nastala Dupliška jama</b> .....	<b>9</b>
<b>Jamska veselica</b> .....	<b>10</b>
Predstavitve turističnega dogodka .....	10
<b>Opis delavnic</b> .....	<b>11</b>
Taborniška delavnica: .....	11
Likovna delavnica .....	11
Glasbena delavnica.....	12
Športna delavnica .....	13
Gasilska delavnica .....	13
Ogled Kamnika .....	15
Prehrana za udeležence .....	16
Jedilnik: .....	16
<b>Promocija turističnega dogodka</b> .....	<b>17</b>
Oglaševanje: .....	17
Predvideni stroški.....	17
Sodelovanje z lokalno skupnostjo: .....	18
<b>Zaključek</b> .....	<b>18</b>
<b>Literatura</b> .....	<b>19</b>
<b>Kratek opis predstavitve na stojnici</b> .....	<b>20</b>
<b>Nekaj zanimivosti našega dogodka za kviz</b> .....	<b>20</b>

## Uvod

Tema letošnjega festivala Turizmu pomaga lastna glava je Na zabavo v naravo. Avtorji turističnega dogodka smo s pomočjo mentorice želeli pripraviti dogodek, ki bi potekal v naravi, brez televizije, računalnika in drugih elektronskih naprav, vendar bi bil za otroke še vedno zabaven in zanimiv.

V današnjem času so priljubljeni izleti, kjer udeleženci bivajo v naravi, raziskujejo in potujejo po neznanem področju in si sami pripravljajo hrano. Tudi mi smo želeli pripraviti dogodek z originalnim programom, v naši bližnji okolici, po čim bolj ugodni ceni. Porabili smo kar nekaj časa, da smo združili naše ideje in sestavili program. Da gre za dvodnevni dogodek nam je še posebno všeč, saj je preživljanje noči v naravi mladim zelo velika atrakcija.

Naš turistični dogodek smo poimenovali Pridi na Duplico, na jamsko veselico, ker bo potekal na Dupliški jami. Namenjen je najstnikom, ki ne poznajo Kamnika. Dogodek bo trajal dva dni. Udeleženci si bodo sami pripravljali hrano, postavili bodo začasno kuhinjo in stranišče. Spali bodo v taborniških šotorih. V sodelovanju s taborniki Rodu bistriških gamsov iz Kamnika in gasilcev iz Gasilskega društva Šmarca bomo za udeležence pripravili zabavne in zanimive ustvarjalne delavnice ter aktivnosti v povezavi s taborniki in gasilci. Želimo si, da bi udeleženci našega turističnega dogodka spoznali tudi Kamnik, zato smo v program vključili tudi kratko turistično potepanje in spoznavanje kamniških znamenitosti, predstavitev Marije Vere, po kateri se imenuje naša osnovna šola ter legende o Kamniški Veroniki.

Dogodek bomo izvedli v času lepega, toplega in suhega vremena, v mesecu avgustu ali septembru.



Pogled na mesto Kamnik

## Nekaj o Kamniku

Podatki o zgodovini mesta Kamnik so zelo nenatančni. Obdobje migracij, ko je rimski imperij že bil pred svojim propadom, je zavito v popolno temo. V tej temačnosti se je rodil Kamnik, katerega začetke lahko povezujemo le z nastankom legend in bajk.

Srednjeveški Kamnik se je po stoletjih anonimnosti pojavil pod okriljem Starega in Malega gradu. V srednjem veku je bilo mesto cvetoče obrtniško središče s kovnico denarja. Kamnik se v pisnih virih prvič omenja v sredini 12. stoletja, v času, ko je bil center obširnih kranjskih posesti znane bavarske plemiške rodbine, grofov Andeških. Le-ti so svojo pomembnost izkazovali tudi s kovnico denarja, ki je na Malem gradu po letu 1220 kovala novce z napisom »Civitas Stein«.



Kovnica denarja



Šutna, glavna kamniška ulica

Kamnik, mesto ob vznožju Kamniško-Savinjskih Alp, velja za mesto z bogato naravno, zgodovinsko in kulturno dediščino. Številne prireditve v vseh letnih časih privabljajo obiskovalce od blizu in daleč. V Kamniku in njegovi okolici je turizem vse bolj pomembna gospodarska panoga. To ni nič nenavadnega, saj številni zakladi narave in številne znamenitosti pozdravljajo turiste na vsakem koraku.

Naravne znamenitosti Kamnika in njegove okolice so: Velika planina, arboretum Volčji potok, Snovik s svojimi termami, naravni zdravilni gaj v Tunjicah, naravne lepote doline Kamniške Bistrice, lepote Tuhinjske doline, itd.

Najpomembnejše kulturne znamenitosti pa so: Stari grad, Mali grad, rojstna hiša Rudolfa Maistra (preurejena v muzej), rojstna hiša Marije Vere, Budnarjeva domačija v Zg. Palovčah, Sadnikarjev muzej, Frančiškanski samostan, Galerija Mihe Maleša, Medobčinski muzej Kamnik na gradu Zaprice, župnijska cerkev na Šutni, cerkev sv. Jožefa na Žalah, najdišče mamutovega okostja v Nevljah, in še bi lahko naštevati.

V okviru našega turističnega dogodka bomo udeležencem podrobneje predstavili nekatere od teh zanimivosti:

### Velika planina



Velika planina je najvišje ležeča gorska kraška planota v Sloveniji. Ponuja nam številne možnosti za aktivnosti v naravi: planinarjenje, smučanje, tek na smučeh, sankanje, gorski tek in gorsko kolesarjenje,... Mnogi imajo Veliko planino zaradi izjemnih razgledov na vrhove Kamniško-Savinjskih Alp in Ljubljansko kotlino ter ohranjene pastirske dediščine za najlepšo slovensko planino. Leži na nadmorski višini med 1400 in 1668 m. Na njej je bilo zgrajenih več pastirskih naselij s preko sto pastirskimi stani (kočami, bajtami).



## Naravni zdravilni gaj Tunjice



Naravni zdravilni gaj Tunjice je edina točka v Sloveniji, ki ima tudi znanstvene dokaze o zdravilnih učinkih na različna bolezenska stanja. V njem se nahaja deset centrov oz. zdravilnih točk, ki preverjeno izboljšujejo različna fizična, psihična in duševna stanja ter pomagajo pri samozdravljenju.

## Stari grad nad Kamnikom



Stari grad nad Kamnikom se uvršča med najstarejše gradove na Gorenjskem. Po vsej verjetnosti je bil postavljen že v 12. Stoletju. Njegovi lastniki so bili grofje Andeški, znana bavarska plemiška rodbina. Ko pa so v 16. stoletju grad opustili, je pričel propadati in je danes v razvalinah. Ob ruševinah Starega gradu se nam odpre lep pogled na jug proti Ljubljanski kotlini, na zahod proti Julijskim Alpam in na sever proti Kamniško-Savinjskim Alpam.

## Nevlje pri Kamniku (najdba mamutovega okostja)



V Nevljah pri Kamniku so 14.03.1938 pri regulaciji potoka Nevljice in izkopu temelja za podpornik novega mostu odkrili okostje mamuta. Ta most se zaradi najdbe imenuje »Mamutov most«. Restavrirano okostje mamuta si danes lahko ogledamo v Prirodoslovnem muzeju v Ljubljani. Je eden najbolj privlačnih eksponatov tega muzeja, zato si ga je muzej izbral tudi za svoj zaščitni znak. Seveda pa smo nanj zelo ponosni tudi Kamničani.

## **OŠ Marije Vere in Marija Vera**



Osnovna šola Marije Vere leži v Kamniku, bolj natančno na Duplici na Ljubljanski cesti 16 a . OŠ Marije Vere je bila prvo podružnica OŠ Frana Alberta in je ob začetku delovala v bloku na Duplici. Leta 1986 se je OŠ Marije Vere dokončno osamosvojila in začela graditi lastno ustanovo.

Naša osnovna šola se imenuje po Mariji Veri, ki je bila slovenska gledališka igralka in režiserka. Rodila se je leta 1881 v Kamniku, umrla pa leta 1954 v Ljubljani. Njeno pravo

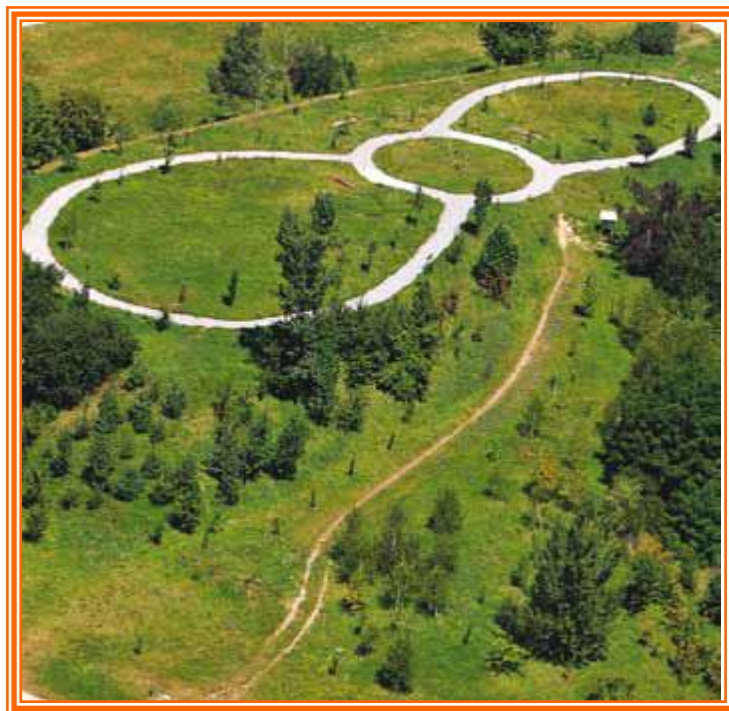
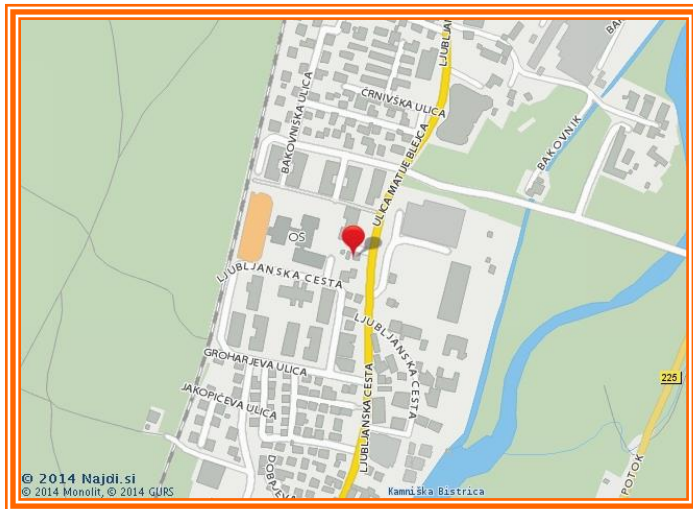
ime je bilo Frančiška Xaveria Maria Eppich, kasneje pa je dobila tudi naziv Baronica Osten-Sacken. Bila je izvrstna interpretinja klasičnih vlog in vrhunska govornica igranih dram. Leta 1950 in 1951 je za svoje delo prejela Prešernovo nagrado.





## Kako je nastala Dupliška jama

To pravzaprav ni jama, ampak majhen hribček sredi polj na Duplici. Kamničani so včasih v jamo na mestu, kjer danes leži Dupliška jama, odlagali smeti. Na koncu je nastal hrib, ki so ga kasneje prekrili z zemljo in na njem posejali travo, posadili drevesa in različne rastline. Na bivši deponiji sta tako danes urejena sprehajalna pot in gozdna učna pot. Sprehajalno pot večinoma koristijo krajanje Duplice, na gozdno učno pot pa zahajajo predvsem učenci Osnovne šole Marije Vere. Dupliška jama se nahaja v bližini osnovne šole Marije Vere, le 10 minut hoje stran od šole.



# Jamska veselica

## Predstavitev turističnega dogodka

Turistični dogodek Pridi na Duplico na jamsko veselico bo organiziran na Dupliški jami in bo trajal dva dni. Dogodka se bo lahko udeležilo 10 do 15 najstnikov., ki si bodo s pomočjo tabornikov postavili šotore, kuhinjo in stranišče. Udeleženci bodo aktivni v različnih delavnicah, ki se bodo odvijale po vnaprej načrtanem programu:

### 1. dan

- 8.00 – zbor pred OŠ Marije Vere
- 9.00 – 12.00 postavitve tabora
- 12.00 – 13.00 priprava kosila
- 13.00 – kosilo
- 14.00 – počitek
- 15.00 – 18.00 popoldanske delavnice
- 18.00 - 19.00 – priprava večerje
- 19.00 – večerja
- 20.00 – 23.00 večerne dejavnosti
- 23.00 - spanje

### 2. dan

- 7.00 – zbujanje
- 7.10 – jutranja telovadba in umivanje
- 7.30 – 8.00 – priprava zajtrka
- 8.00 – zajtrk
- 9.00 – 12.00 dopoldanske delavnice
- 12.00 – 13.00 priprava kosila
- 13.00 – kosilo
- 14.00 – počitek
- 15.00 – 17.00 popoldanske delavnice
- 17.00 – 18.00 – podiranje tabora
- 18.00 - 19.00 – ogled mesta Kamnik
- 21.00 zaključek

## Opis delavnic:

### Taborniška delavnica:

Najprej se zberemo in se predstavimo. Nato se razdelimo v skupine in začnemo postavljati šotore. Ko postavimo šotore, se lotimo ognja. Naberemo nekaj velikih kamnov in jih postavimo v krog. Poiščemo še dračje, majhne in večje palice ter postavimo taborniški ogenj. Naberemo tudi še les za čez noč, da nam ogenj ne bo ugasnil. V delavnici Gozdni šoli se bomo učili vozlati različne vozle in vezave. Sledijo družabne igre; Dame in gospodje, Samuraji, Oj rim šim šim, Pokanje balonov.

Po večerji bomo posedeli ob tabornem ognju in peli taborniške pesmi in pesmi, ki se jih bomo naučili v glasbeni delavnici.

Preko noči bo straža čuvala taborni ogenj, da ne ugasne. Stražili bosta dve osebi, pari se bodo zamenjajo na vsaki dve uri.

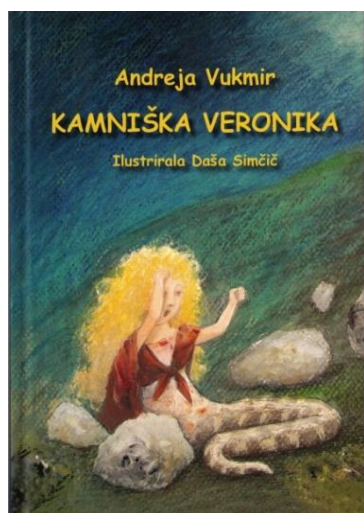


### Likovna delavnica

V likovni delavnici bomo poslušali zgodbo o kamniški Veroniki. Kamniško Veroniko bomo natančno opisali, da jo bodo udeleženci lahko po opisu likovno upodobili.

Delavnica bi trajala približno eno uro in pol. Prvih 20 minut bomo porabili za predstavitev in pogovor o zgodbi, preostali čas pa bi porabili za risanje in slikanje.

Za izvedbo delavnice bomo potrebovali povest o Kamniški Veroniki, risalne liste, svinčnike, barvice, voščenke, radirke, trde podlage.



## Glasbena delavnica

V okolici tabora bi najprej nabrali potrebni material, les, liste, plodove... Nabrani material bomo potrebovali za izdelavo naših originalnih glasbil. Izvajalka delavnice bo na harmoniko igrala različne skladbe, med drugim tudi skladbo Veselo v Kamnik. Udeleženci bodo poskušali to skladbo zaigrati na glasbilih, ki si jih bodo sami izdelali.

Glasbena delavnica bo trajala približno eno uro in pol. Pol ure bomo nabirali material, pol ure izdelovali glasbila in pol ure peli in igrali na glasbila.

Za izvedbo delavnice bomo potrebovali v naravi nabran material, vrvico, besedilo pesmi Veselo v Kamnik.



Veselo v Kamnik

Veselo v Kamnik in urno naprej,  
v prelepe planine odhajam, juhej;  
zaukam veselo, pozabim skrbi,  
vedno srce tja nazaj si želi.

Grem v planine,  
med očake stare sive,  
v kamniški lepi kot,  
saj lepše ni nikjer drugod.

Pozimi na smuči, poleti cepin,  
vesela je družba na vrhu planin,  
v dolini pa Bistrica zvesto šumi,  
kot solza kristalna si, Bistrica ti.

Grem v planine,  
med očake stare sive,  
v kamniški lepi kot,  
saj lepše ni nikjer drugod.

## Športna delavnica

Udeleženci se razdelijo v manjše skupine. Seznanijo se s pravili posamezne igre. Zmagovalci bodo za nagrado lahko sodelovali v tradicionalnih Ekoigrah brez meja OŠ Marije Vere, ki jih šola organizira vsako leto v času pred prvomajskimi počitnicami.

Športne igre, ki jih bomo izvedli so: dupliški tek po jami, jamska štafeta, metanje žog v obroče, skakanje s kolebnico.

Športne aktivnosti bodo trajale približno eno uro in pol.

Pripomočki, ki jih bomo potrebovali za izvedbo: kolebnice, žoge, obroči, štoparica, plakat za zapisovanje rezultatov.



## Gasilska delavnica

V gasilski delavnici bomo udeležencem predstavili pravo gasilsko vozilo z vsemi pripomočki, vodno črpalko, dihalni aparat in ročnike. Prikazali bomo tudi osnovne gasilske aparate in njihovo delovanje. Spoznali bodo tudi osnovno gasilsko preobleko.





Sledila bo demonstracija gašenja z vodo. Udeleženci bodo s pomočjo izkušenih gasilcev sestavili povezavo ročnika in gasilske črpalke. Nato bodo prikazali osnovne curke vode. Vsak udeleženec bo poskušal gasiti z vedrovkami. Zato bomo zakurili manjši ogenj. Delavnico bomo zaključili z igro z vodnimi balončki. Gasilska delavnica bo trajala približno eno uro in pol.



## Ogled Kamnika

Na ogled Kamnika bi se z Dupliške jame odpravili peš. Najprej bi si ogledali rojstno hišo Rudolfa Maistra, ki je preurejena v muzej. Pot bi nadaljevali po Šutni proti jedru Kamnika. Podali bi se na Mali grad, kjer bi udeležencem prebrali legendo o kamniški Veroniki. Potem bi se ustavili še v Galeriji Mihe Maleša, kjer so razstavljena njegova dela, občasno pa se v njej odvijajo tudi različne razstave drugih umetnikov. Ker se v bližini nahaja tudi rojstna hiša Marije Vere, bi si lahko ogledali še spominsko ploščo na njej. S tem bi ogled končali. Tako bi se udeleženci na Dupliško jamo vrnili polni novih spoznanj in vtisov.

Galerija Mihe Maleša



Rojstna hiša Rudolfa Maistra (preurejena v muzej)



Spominska plošča na rojstni hiši Marije Vere

## Prehrana za udeležence

### Jedilnik:

1. dan	2. dan
<p><b><u>Dobrodošlica:</u></b> Veronikine kroglice</p> <p><b><u>Kosilo:</u></b> Mamutov golaž in jamski kruh</p> <p><b><u>Malica:</u></b> sadje</p> <p><b><u>Večerja:</u></b> Tunjški pečeni krompir in jabolka</p>	<p><b><u>Zajtrk:</u></b> Planšarska smetana, jamski kruh</p> <p><b><u>Malica:</u></b> sadje</p> <p><b><u>Kosilo:</u></b> Dupliški makaroni</p> <p><b><u>Malica:</u></b> sadje</p>

### Kaj potrebujemo?

Potrebščine	Živila
<ul style="list-style-type: none"><li>• taborniški krožnik</li><li>• kotel za kuhanje</li><li>• kuhalnica</li><li>• zajemalka</li><li>• plinski gorilnik</li><li>• vžigalnik</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 kg govejega mesa</li><li>• 1 kg čebule</li><li>• začimbe</li><li>• 5 kg kruha</li><li>• 1 kg smetane</li><li>• čaj</li><li>• 4 kg makaronov</li><li>• 5 kg sadja (jabolka, hruške, breskve..)</li><li>• 50 L vode</li></ul>

## Promocija turističnega dogodka

### Oglaševanje:

Dogodek Pridi na Duplico na Jamsko veselico bomo oglaševali na medmrežju; na uradni spletni strani OŠ Marije Vere ter Turističnega informacijskega centra Kamnik ter na straneh spletnega časopisa kamničan.si in dupličan.si. Ker bo dogodek objavljen tudi na socialnem omrežju Facebook, bodo avtorji projekta prijave sprejemali kar tam.

Po izvedenem dogodku bomo vtise udeležencev objavili v spletnem časopisju v obliki reportaže.

Cena obiska turističnega dogodka »Pridi na Duplico na Jamsko veselico« bo 12 eur na osebo. Cena vključuje prehrano in organizacijo dogodka.

Predvidevamo, da se bo dogodka udeležilo od 12 do 15 mladostnikov.

### Predvideni stroški:

<b>Deležnik:</b>	<b>Naloge:</b>	<b>Cena:</b>
OŠ Marije Vere Kamnik	organizacija dogodka, promocija dogodka, lokacija, prostor in pripomočki	5 eur
Turistično informacijski center Kamnik	promocija dogodka	0 eur
Občina Kamnik	promocija dogodka	0 eur
Rod bistrških gamsov	izvedba aktivnosti	0 eur
Gasilsko društvo Kamnik	izvedba aktivnosti	2 eur
Udeleženec	prehrana	5 eur
<b>SKUPAJ stroški / udeleženca:</b>		<b>12 eur</b>

## **Sodelovanje z lokalno skupnostjo:**

V turističnem projektu smo si zamislili dogodek, ki v organizacijo in izvedbo vključuje več deležnikov iz lokalne skupnosti; taborniško organizacijo, gasilsko društvo, turistično informacijski center in osnovno šolo. Glavni organizator dogodka je Osnovna šola Marije Vere, ostala društva in organizacije pa pri sami izvedbi dogodka s šolo sodelujejo.

Turistični dogodek Pridi na Duplico na jamsko veselico smo predstavili učencem osmih in devetih razredov OŠ Marije Vere, predstavnikom lokalne skupnosti in Občine Kamnik. Nad vsebino in organizacijo našega dogodka so navdušeni in nas pri organizaciji in izvedbi dogodka podpirajo.

## **Zaključek**

Tema letošnjega festivala V naravo po zabavo je v nas vzbudila mnogo idej, na koncu smo se avtorji naloge zedinili, da organiziramo dvodnevni dogodek na Dupliški jami v bližnji okolici naše šole OŠ Marije Vere. Turistični dogodek smo naslovili Pridi na Duplico na jamsko veselico. Namenjen je mladim iz bližnje in daljne okolice Kamnika, ki bodo na Dupliški jami v taborniških šotorih preživeli zanimive trenutke. Sodelovali bodo v različnih delavnicah in si ogledali mesto Kamnik ter spoznali njegove zanimivosti.

Dogodek je za mlade tudi cenovno ugoden.



## Literatura

1. <http://www.kamnik.si/mesto-kamnik> ( povzeto, januar 2014)
2. <http://okusno.je/recept/goveji-golaz>
3. <http://google.si/imgres?>
4. Tabornikov priročnik, ZTS, Ljubljana 1988
5. [https://www.google.si/search?q=gasilska+vozila&espv=210&es\\_sm=93&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=okLiUp79MYHdsWaWIYHwAg&ved=0CDMQsAQ&biw=1680&bih=949](https://www.google.si/search?q=gasilska+vozila&espv=210&es_sm=93&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=okLiUp79MYHdsWaWIYHwAg&ved=0CDMQsAQ&biw=1680&bih=949) (povzeto, januar 2014)
6. Kdo je bila Marija Vera? OŠ Marije Vere, Kamnik, 2000
7. Bavčar, N. e tal. : Kamnik je kulinaričen. turistična naloga OŠ Marije Vere Kamnik, 2013
8. <http://www.kamnik-tourism.si/index.php/about-us/znamenitosti/naravne-znamenitosti/>
9. [http://www.zdravilnigaj.si/holisticni\\_center\\_zdravja](http://www.zdravilnigaj.si/holisticni_center_zdravja)
10. [http://sl.wikipedia.org/wiki/Stari\\_grad,\\_Kamnik](http://sl.wikipedia.org/wiki/Stari_grad,_Kamnik)
11. <http://www.kks-kamnik.si/gdnevlje/nevlje.html>

## Kratek opis predstavitve na stojnici

Predstavitve našega turističnega dogodka bomo organizirali kot del tabora. Pod šotorskim krilom bodo predstavljeni osnovni pripomočki, ki jih udeleženci našega dogodka potrebujejo. Pred šotorom bo postavljen namišljen taborni ogenj s kotličkom za pripravo hrane. Obiskovalci bodo na naši predstavitvi seznanjeni s programom dvodnevne dogodka, Jamske veselice na Duplici. Lahko bodo poskusili kamniške dobrote, predvidene za ta dogodek.

### Nekaj zanimivosti našega dogodka za kviz:

1. Dupliška jama je v resnici hrib. Ime je ostalo iz časa, ko je bila na tem mestu v resnici kotanja, v katero so ljudje začeli odlagati smeti. Kasneje so kup smeti zasuli s prstjo, oblikovali kot hribček, zatravili in posadili drevesa ter uredili sprehajalno pot.
2. V Nevljah pri Kamniku so 14.03.1938 pri regulaciji potoka Nevljice in izkopu temelja za podpornik novega mostu odkrili okostje mamuta. Ta most se zaradi najdbe imenuje »Mamutov most«. Restavrirano okostje mamuta si danes lahko ogledamo v Prirodoslovnem muzeju v Ljubljani.



3. Naravni zdravilni gaj Tunjice je edina točka v Sloveniji, ki ima znanstvene dokaze o zdravilnih učinkih na različna bolezenska stanja. V njem se nahaja deset centrov oz. zdravilnih točk, ki preverjeno izboljšujejo različna fizična, psihična in duševna stanja ter pomagajo pri samozdravljenju

