

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE november 2024

DAN	JEDILNIK
PON 4.11	Z: polbeli kruh, marmelada, maslo, čaj (1pšenica, 7) M: pletenica, bela kava, shema: kaki (1pšenica,7) K: krompirjeva juha (3, 7), rižota s piščančjem mesom(9), sveže zelje v solati PM: grisini, banana (1pšenica,7)
TOR 5.11	Z: črn mlečna štručka, sadni jogurt, sadje (1pšenica,7) M: bio pirina bombetka, sir, lešniki, shema: bio kislo mleko (1pšenica,7,8) K: goveji trakci v zelenjavni omaki, kruhov cmok (1;pšenica, 3, 7) pesa v solati PM: bio muffin, alpsko mleko (1pšenica,7)
SRE 6.11	Z: grisolino, sadje (1pšenica,7) M: sirov polžek, bezgov sok, grozdje (1pšenica,4,7) K: korenčkova kremna juha, testenine(1;pšenica, 3), smetanova omaka z lososom(1;pšenica, 3,4,7,), zelena solata PM: bio kefir, črna žemljica (1pšenica,7)
ČET 7.11	Z: rženi kruh, vmešana jajčka, mleko, sveže sadje (1, 3, 7) M: ovsen kruh, zeliščni namaz, bio korenček, čaj (1pšenica,7) K: piščančji file po dunajsko(1;pšenica,3,7), pire krompir(7), zelena solata s koruzo PM: skutin zavitek, sadje (1pšenica, 7)
PET 8.11	Z: polbeli kruh, pašteta junior, rezina sveže zelenjave, čaj (1pšenica, 6,7) M: bio slanik, grški jogurt, bio jabolka (1, 7) K: jota s kislim zeljem, klobaso, krompirjem in fižolom, črni kruh(1;pšenica, 3,7), cmoki z marelico nadevom (1;pšenica, 3,7) PM: riževi vafliji, čokoladno mleko (1, 7)

V Sloveniji v tednu od 11. do 17. novembra 2024 prvič obeležujemo Teden slovenske hrane, ki spodbuja k ponovnemu odkrivanju bogate tradicije domačih jedi ter koristi lokalno pridelane hrane.



Teden slovenske hrane in 
 Pridružite se nam v tednu slovenske hrane od 11. do 17. novembra 2024!



JAN	JEDILNIK
PON 11.11	Z: ovsen kruh, lešnikov mlečni namaz, mleko (1pšenica,6,7,8) M: pirin kruh, kislá smetana, shema: paradižnik , planinski čaj z medom (1pšenica,7) K: pečene piščančje krače, mlinci(1;pšenica), dušeno rdeče zelje PM: mlečna štručka, sadje (1pšenica,7)
TOR 12.11	Z: mlečni riž, jabolčni krlji (1pšenica,7) M: bio pšenična bombeta, piščančja salama, sveža paprika, sok (1pšenica,4, 7) K: goveji golaž, polenta(1;pšenica,7), sveže zelje v solati PM: probiotični jogurt, graham pecivo(1pšenica,7)
SRE 13.11	Z: črni kruh, skuta z marmelado, sadje, lipov čaj z medom in limono (1pšenica,7) M: koruzni kosmiči, mleko, banana (1, 7) K: puranji trakci v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki(1;pšenica, 3,7), zelena solata PM: rogljiček s temno čokolado, mleko (1pšenica,7,8)
ČET 14.11	Z: ovseni kruh, jajčka, rezina sveže paprike, čaj (1pšenica,3,7) M: ovsen kruh, ribji namaz, rukola, planinski čaj z medom (1pšenica,7) K: pečenica, matevž, dušena kislá repa PM: koruzne ploščice, pomaranča (1pšenica)
PET 15.11.	Z: črn kruh, sadni skutni namaz, čaj M: Tradicionalni slovenski zajtrk: polnozrnat kruh, domače maslo, domač med, domače mleko, bio jabolko (1pšenica,7) K: zelenjavni ričet, bio črni kruh(1;pšenica), orehova potica (1;pšenica,3,7,8) PM: kajzerica, sadje (1pšenica,7)



Ta dan slovenske hrane, ki ga obeležujemo vsak tretji petek v novembru, letos 15. novembra, potekal Tradicionalni slovenski zajtrk. Letošnji slogan:

»**Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!**«.

Tradicionalni slovenski zajtrk sestavljajo kruh, maslo, med, mleko in jabolko ali drugo sadje slovenskega porekla.



DAN	JEDILNIK
PON 18.11	Z: črn kruh, skuta z marmelado, mandarina, lipov čaj z medom in limono (1pšenica,7) M: makova štručka, kakav, shema ringlo (1pšenica,5,6,7,8) K: polnozrnate testenine(1;pšenica), omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati PM: marmorni kolač, jabolko (1pšenica,3, 7,8)
TOR 19.11	Z: kosmiči, jogurt, sadje (1pšenica, 7) M: polnozrnat kruh, mlečni namaz, planinski čaj (1pšenica, 7) K: kremna bučna juha(7), piščančji burger, bombeta (1;pšenica,), listi zelene solate, kečap, sok PM: sirovka, banana (1pšenica, 7)
SRE 20.11	Z: rižolino, oreščki (7, 8) M: temna jabolčna špirala (pečjak), shema bio jogurt , lešniki K: sv. zrezki v zelenjavni omaki, BIO bulgur(1;pšenica), paradižnik kumare v solati PM: skuta s podloženim sadjem, žemljica (1pšenica,7)
ČET 21.11	Z: ajdov kruh, sir, kumarica, bezgov sok (1pšenica,7) M: hot dog štručka, hrenovka, zenf, bezgov sok (1pšenica, 10) K: puranja pečenka, pražen krompir, dušeno kislo zelje PM: polnozrnata štručka, čokoladno mleko (1pšenica, 7,8)
PET 22.11	Z: koruzni kruh, kuhana jajčka, sadje, zeliščni čaj (1pšenica,3,7) M: bio smootie, mlečni rogljič, bio hruška (1, 7) K: zelenjavna enolončnica s čičeriko in skutinimi žličniki(1;pšenica, 3,7), bio koruzni kruh(1;pšenica, 3), skutina pita (1;pšenica, 3,7) PM: slanik, kivi (1pšenica,7)

DAN	JEDILNIK
PON 25.11	Z: polbeli kruh, zelenjavni namaz, čaj, sadje (1pšenica,7) M: bio sirova štručka, bela kava, shema mandarina (1pšenica,7) K: goveji file stroganov, dušen riž, pesa v solati PM: bio sadni jogurt, prepečenec (1pšenica,7,)
TOR 26.11	Z: polnozrnat kruh, sir, salama, sok (1pšenica,7) M: bio noni banana, francoski rogljič s semeni (1pšenica,7) K: paniran file novozelandskega repaka(1;pšenica,3,4,7), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja(7), zelena solata PM: kornšpic, grozdje (1pšenica,7)
SRE 27.11	Z: polnozrnat kruh, med, mleko, sadje (1pšenica,7) M: ovsen kruh, mesno- zelenjavni namaz, sok (1pšenica,3,7,10) K: piščančja juha z ribano kašo(1;pšenica, 3,), sirovi tortelini(1;pšenica, 3,7), paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata z korenčkom PM: temna jabolčna špirala, alpsko mleko (1pšenica,3,7)
ČET 28.11	Z: pletenka, jogurt, sadje (1pšenica,7) M: pirin kruh, maslo, marmelada, shema mleko (1, 7) K: telečja hrenovka, kremna špinača(7), krompir v kosih PM: črna žemljica, sadni smuti (1pšenica,7)
PET 29.11.	Z: ovsen kruh, jajčka, kakav, sadje (1pšenica,3,5,6,7,8) M: sirov burek, ego jogurt (1pšenica,3,7) K: »Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo, BIO ajdov kruh(1;pšenica), marmorni kolač(1;pšenica,3,7) PM: zeliščni kruhki, mandarina (1pšenica)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi izredne situacije.

LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1.	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN IN PROIZVODI IZ NJIH
2.	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	RIBE
5.	ARAŠIDI
6.	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJEGA
7.	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	OREŠKI, IN SICER MANDLJI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI TER PROIZVODI IZ NJIH
9.	LISTNA ZELENA, PROIZVODI IZ NJE
10.	GORČIČNO SEME
11.	SEZAMOVO SEME
12.	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI
13.	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
14.	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH